

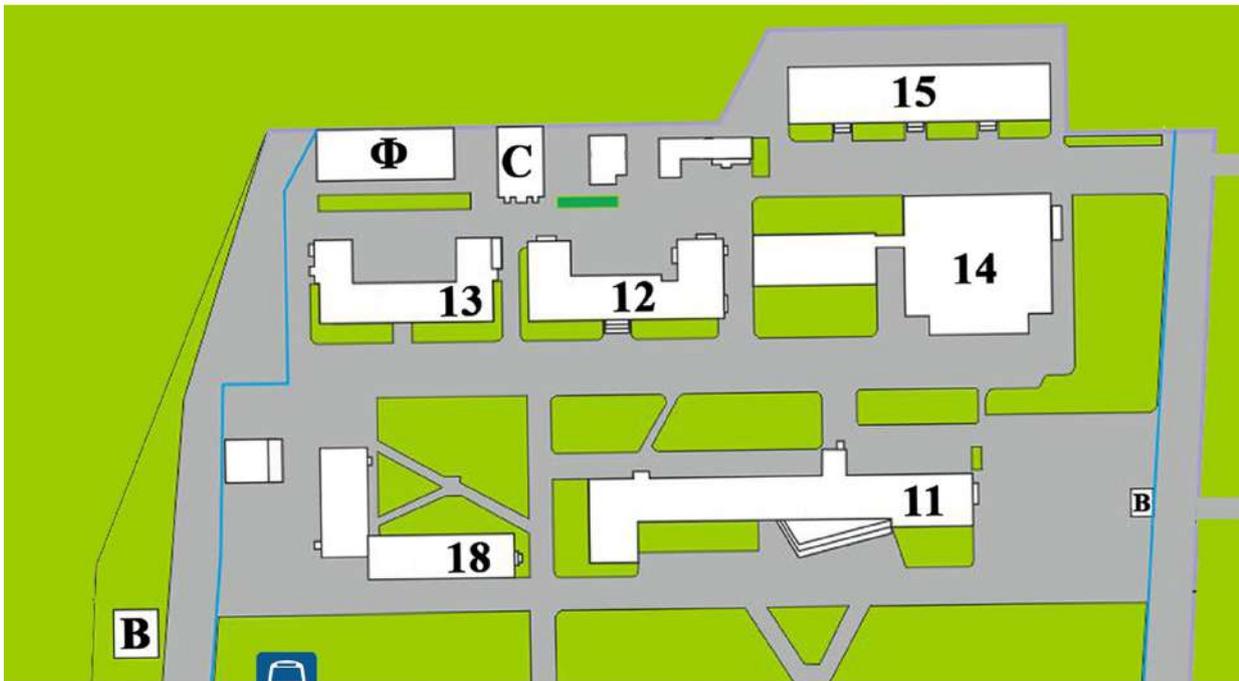


# ПУТЕВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ



# СОДЕРЖАНИЕ:

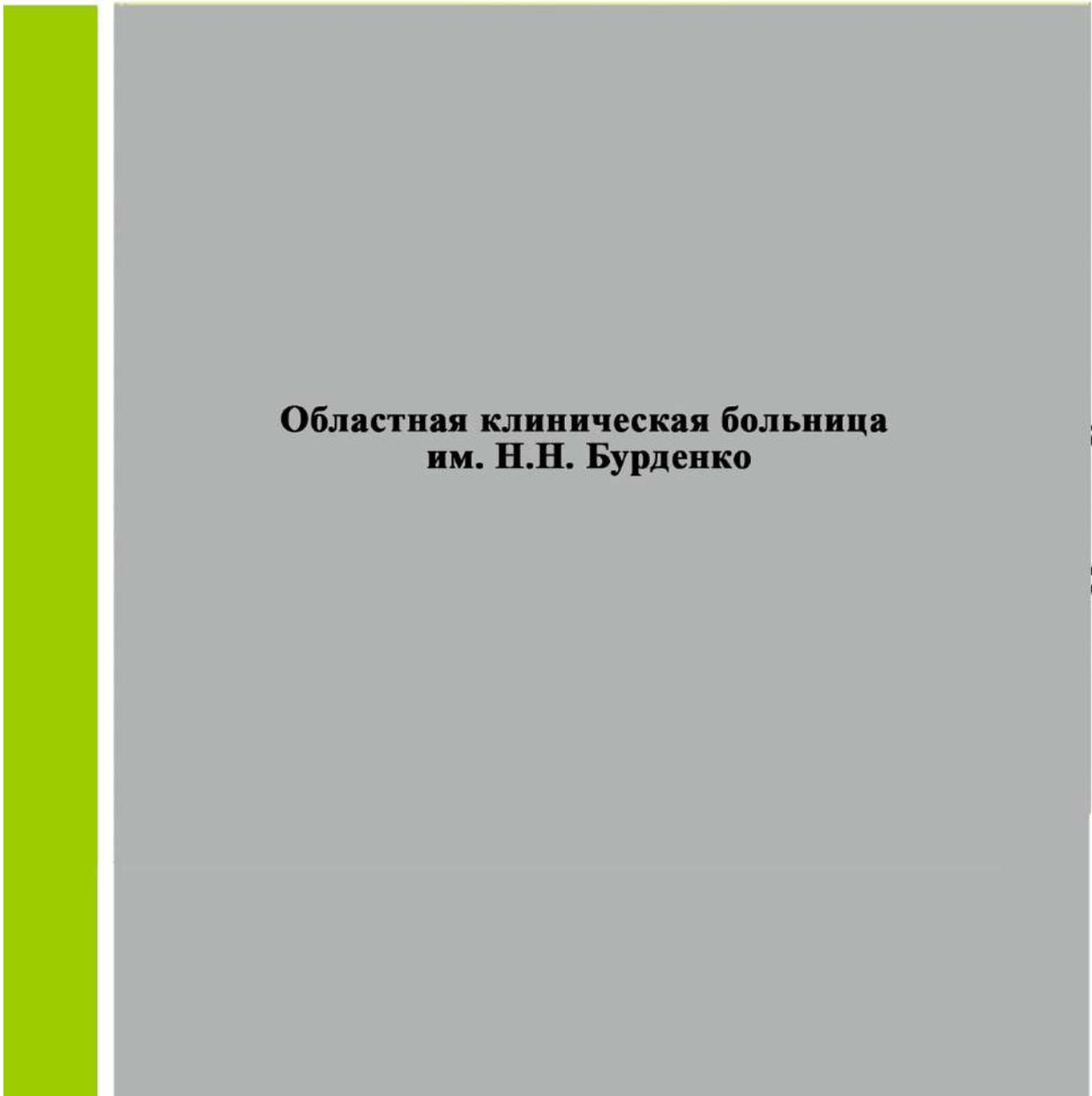
|  |       |
|--|-------|
| • <b>КАРТА УНИВЕРСИТЕТА</b>                            | 4-5   |
| • <b>КАРТА: ОПИСАНИЕ</b>                               | 6     |
| • <b>ВСТУПЛЕНИЕ И ПРИВЕТСТВИЕ</b>                      | 7     |
| • <b>ЖИЗНЬ И ОБУЧЕНИЕ В РОССИИ</b>                     | 8-10  |
| ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ                                       | 8     |
| ГЕОГРАФИЯ И ИСТОРИЯ                                    | 8     |
| ПОГОДА   | 9     |
| ЛЮДИ, ЯЗЫКИ, КУЛЬТУРА                                  | 10    |
| • <b>ПОСТУПЛЕНИЕ В УНИВЕРСИТЕТ</b>                     | 11    |
| ПОСТУПЛЕНИЕ В УНИВЕРСИТЕТ: 9 ШАГОВ                     | 11-13 |
| ПРОВЕРЬТЕ  | 14    |
| • <b>ПРИБЫТИЕ</b>                                      | 17-18 |
| ПРИБЫТИЕ В МОСКВУ                                      | 15    |
| ПРИБЫТИЕ В ПЕНЗУ, ДОРОГА В УНИВЕРСИТЕТ                 | 16    |
| • <b>УНИВЕРСИТЕТ</b>                                   | 17-29 |
| УЧЕБНЫЙ ГОД И ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ПРАЗДНИКИ                | 17    |
| РАСПИСАНИЕ   | 18    |
| ОФИЦИАЛЬНЫЕ СТУДЕНЧЕСКИЕ ДОКУМЕНТЫ                     | 18    |
| ЭКЗАМЕНЫ И СИСТЕМА ОЦЕНОК                              | 19    |
| УНИВЕРСИТЕТСКИЕ ПРАВИЛА И УСЛОВИЯ                      | 20    |
| БИБЛИОТЕКИ И ЧИТАЛЬНЫЕ ЗАЛЫ                            | 21    |
| ПРОЖИВАНИЕ   | 22-23 |
| МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ                               | 24-25 |
| СПОРТ И ФИТНЕС   | 25    |
| ВНЕУЧЕБНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ. ОТДЫХ                         | 26-27 |
| АДАПТАЦИЯ  | 28-29 |
| РАБОТА ВО ВРЕМЯ УЧЕБЫ                                  | 30-31 |
| • <b>ПРАКТИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ</b>                          | 32-35 |
| ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕ                                    | 32    |
| МОБИЛЬНАЯ СВЯЗЬ И ИНТЕРНЕТ                             | 32    |
| ТРАНСПОРТ. БЕЗОПАСНОСТЬ                                | 33    |
| ДЕНЬГИ, СТОИМОСТЬ ЖИЗНИ                                | 34-36 |
| • <b>ПОЛЕЗНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ И АДРЕСА, ЭЖСТРЕННЫЕ НОМЕРА</b> | 37-38 |



Центральная  
культурная  
им. В.Г. Б...

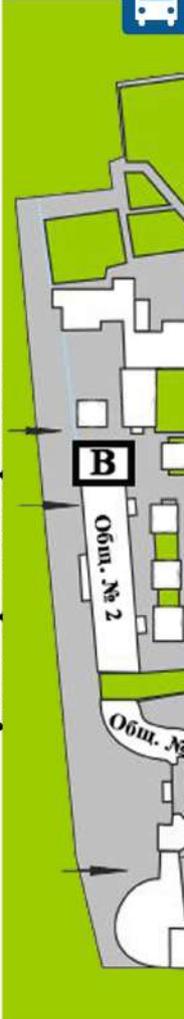
Центральная  
культурная  
им.

ул. Лермонтова



Областная клиническая больница  
им. Н.Н. Бурденко

ул. Маршала Крылова



ый парк  
и отдыха  
Белинского

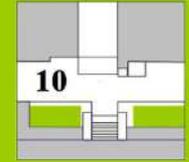
тральный парк  
ьтуры и отдыха  
В.Г. Белинского



ул. Лермонтова

ул. К.Маркса

ул. Красная



Общ. № 1

ул. Чкалова

ул. Красная



Торговый центр  
Кафе  
Кафе

Общ. № 6/1 и общ. № 6/2



**В вход на территорию, проходная**

|                              |   |
|------------------------------|---|
| КОРПУС 1                     | Административные отделы, ректорат, конференц-залы   |
| КОРПУС 3                     | Факультет промышленных технологий, электроэнергетики и транспорта   |
| КОРПУС 4                     | Факультет информационных технологий и электроники   |
| КОРПУС 5                     | Юридический институт  |
| КОРПУС 7                     | Факультет вычислительной техники  |
| КОРПУС 8                     | Факультет вычислительной техники;<br>Факультет информационных технологий и электроники                          |
| КОРПУС 9                     | Институт экономики и управления   |
| КОРПУС 10                    | Лечебный факультет  |
| КОРПУС 11                    | Управление международного образования,<br>Управление международных связей;<br>Историко-филологический факультет |
| КОРПУС 12                    | Факультет педагогики, психологии и социальных наук  |
| КОРПУС 13                    | Факультет физико-математических и естественных наук   |
| КОРПУС 14                    | Институт физкультуры и спорта   |
| КОРПУС 15                    | Факультет физико-математических и естественных наук   |
| КОРПУС 16                    | Многопрофильный колледж   |
| КОРПУС 17                    | Факультет стоматологии  |
| КОРПУС 18                    | Учебные аудитории студентов Медицинского института, Подготовительного отделения, общежитие № 7                  |
| Общ. 1, 2, 3, 4, 5, 6-1, 6-2 | – общежития № 1, 2, 3, 4, 5, 6-1, 6-2   |
| Ф                            | центр занятий физкультурой, лыжная база   |
| С                            | столовая  |

## О ПУТЕВОДИТЕЛЕ

Данный путеводитель предназначен для иностранных студентов и гостей, приезжающих в Пензенский государственный университет. В нем детально описаны наиболее часто задаваемые вопросы об учебе и жизни в университете.

Мы надеемся, что путеводитель будет полезен для Вас в период вашего пребывания в Пензе, поможет адаптироваться и комфортно чувствовать себя в ПГУ. Ваши безопасность и благополучие также важны для нас, как и Ваш успех в учебе.

Если у Вас есть предложения и пожелания по улучшению данного путеводителя, пожалуйста, напишите по адресу [osakmr.ims@yandex.ru](mailto:osakmr.ims@yandex.ru)

## ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

Дорогой гость,

Мы счастливы, что Вы выбрали наш университет. Мы искренне надеемся, что время, проведенное с нами, будет ценным и наполненным замечательными событиями.

Если у Вас есть вопросы, пожалуйста, обращайтесь в Управление международного образования (корпус 11, каб. 118, тел: +7 (8412) 54-80-16) или Управление международных связей (корпус 11, каб. 107, тел: +7 (8412) 54-80-33).



## ЖИЗНЬ И ОБУЧЕНИЕ В РОССИИ

### ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Российское высшее образование становится все более престижным для будущих специалистов. На данный момент в 609 государственных университетах обучаются 2,6 миллиона иностранных студентов. Почему так происходит? Есть несколько причин растущей популярности российского образования:

- ⇒ Первокласное качество обучения наравне с западными университетами, а также всесторонний контроль качества и система оценки. Работа студентов полностью отслеживается и объективно оценивается. У неуспевающего студента нет никаких шансов получить диплом о высшем образовании.
- ⇒ У большей части профессорско-преподавательского состава есть ученые степени – кандидата наук или доктора наук.
- ⇒ Абсолютное большинство выпускников российских вузов сдают профессиональные экзамены у себя на родине (это необходимо в определенных странах при получении образования за рубежом для таких профессий, как врачи и юристы).
- ⇒ Плата за обучение значительно ниже, чем в европейских и американских университетах среднего класса.
- ⇒ С недавнего времени ведущие российские вузы входят в рейтинги лучших мировых университетов.
- ⇒ В России действует трехуровневая система образования, включающая бакалавриат, магистратуру и аспирантуру. Такая система дает больше возможностей студентам и выпускникам в поисках места учебы и работы.

### ГЕОГРАФИЯ И ИСТОРИЯ



Россия покрывает огромные территории, охватывая различные климатические зоны и часовые пояса и располагаясь на двух континентах – Европе и Азии. Благодаря необъятным размерам на территории России вы можете увидеть луга, реки и озера, холмы и горы, хвойные и лиственные леса. Путешествие на поезде от самой западной точки России до самой восточной займет больше недели.

Страна зародилась на востоке европейской части и позже разрослась во всех направлениях. На сегодняшний день Россия занимает прочное положение на политической арене и характеризуется устойчивым социально-экономическим развитием.

[изображение: <http://en.wikipedia.org/wiki/Russia>]

Погода в России может быть весьма разнообразной: летом в периоды сильной жары температура может достигать 35°C; зимой температура может опускаться до -30°C. Весной и осенью устанавливаются периоды тепла и сырости, а также слякоти под ногами. Прежде чем поехать в Россию, убедитесь, что вы взяли с собой все необходимые вещи:

- водонепроницаемые ботинки и плащи, зонт, перчатки;
- теплые свитера, зимние ботинки, куртку или пальто, шапки, шарфы и варежки для зимы.

Только будучи соответственно одетыми Вы сможете насладиться прелестями русской погоды: нежным цветением весной, радостным купанием летом, золотом листвы осенью, искрящимся снегом зимой.

У Вас будет великолепный шанс заняться зимними видами спорта – катанием на коньках, лыжах и санках. Или Вы можете просто получить удовольствие от продолжительных прогулок на свежем воздухе.

Не забудьте уточнить прогноз погоды на сайтах [gismeteo.com](http://gismeteo.com) и [weather-forecast.com](http://weather-forecast.com), или используйте приложения на своих мобильных телефонах или планшетах, чтобы всегда быть в курсе климатических изменений!



## ЛЮДИ, ЯЗЫКИ, КУЛЬТУРА

Русская нация развивалась как смесь разных национальностей: по последним оценкам в России одновременно существуют 185 этнических групп. Россия – многоязычная страна, но на русском языке говорят везде.

Россия стала домом для приверженцев основных мировых религий: христианства, мусульманства, буддизма и более мелких религиозных сообществ, впитав таким образом многообразные характеристики и став толерантной страной. Среди русских есть определенное количество атеистов, но сейчас среди разных возрастных и социальных групп наблюдается тенденция приобщения к религии.

Русский язык считается одним из самых сложных в мире, однако, это не совсем так. В русском языке богатая лексика, собственная система письма – кириллица, достаточно сложная грамматика с системой склонений существительных и разнообразием форм глаголов.

Сложность русского языка преувеличена: всего через пару месяцев его изучения Вы обнаружите, что он больше не звучит, как чужой, и наверняка полюбите его. Прежде чем приехать в Россию, рекомендуем выучить некоторые общеупотребительные фразы на русском языке, чтобы не чувствовать себя абсолютно беспомощными в течение первых дней пребывания здесь. Для этого можно воспользоваться интернет сайтами для изучения иностранных языков или приложениями на ваших мобильных телефонах и планшетах.

При изучении русского языка в университете следуйте простым правилам:

### **БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ**

Ваше внимание эквивалентно вашей кратковременной памяти. Чем лучше Вы концентрируетесь во время занятия, тем больше информации вы запомните.

### **БУДЬТЕ ПОЗИТИВНЫ**

Положительное эмоциональное отношение к обучению - ключ к успеху.

### **ПОВТОРЯЙТЕ**

В основе изучения языка лежит повторение пройденного материала. Человеческий мозг работает следующим образом: информация, хранимая в кратковременной памяти, должна быть перенесена в долговременную память, где она может храниться практически вечно. «Переносчики» информации в этом процессе – простые упражнения на повторение. Вы можете сделать карточки со словами и фразами или просто мысленно повторять все, что вы выучили. Результат не заставит себя ждать.

### **ИСПОЛЬЗУЙТЕ**

К счастью, у вас будет масса возможностей практиковать новый язык. Старайтесь использовать его везде, говорите со своими преподавателями и соседями в общежитии, даже если они могут говорить по-английски. Разговаривая по-русски, пусть даже с грубыми ошибками, Вы будете чувствовать себя комфортнее и быстрее завяжете друзей.



### Шаг 1: Подача заявки и необходимых документов для оформления приглашения на въезд в РФ

Для получения приглашения Пензенского государственного университета Вам необходимо подать заявку и представить копии (в отсканированном варианте) следующих документов, используя онлайн форму на сайте <http://application.pnzgu.ru/>

- 1) паспорт (первая страница);
- 2) документ (ы) об образовании;
- 3) перевод на русский язык паспорта\*;
- 4) перевод на русский язык документа об образовании\*;

\* Перевод должен быть заверен в Консульстве (консульских отделах посольства) Российской Федерации в Вашей стране.

Если при онлайн подаче заявления Вы не представили перевод паспорта и документа об образовании, то это должно быть сделано после прибытия в Российскую Федерацию при обращении в приемную комиссию университета (см. шаг 6). В этом случае Вам необходимо воспользоваться услугами квалифицированных переводчиков и сделать нотариальное заверение переводов. Мы можем помочь Вам в этом.



### Шаг 2: Получение приглашения и оформление визы

Срок оформления приглашения составляет 25-30 дней. Когда приглашение будет готово, оно будет выслано Вам по электронной почте.

После получения приглашения Вам необходимо обратиться в Консульство (консульские отделы посольств) Российской Федерации в Вашей стране для оформления и получения российской визы. Правила получения российской визы и перечень российских Консульств по всему миру Вы можете найти на сайте <http://www.russianconsulate.info/>

Обратите внимание, что срок действия паспорта, по которому будет оформляться виза, должен истекать не ранее, чем через 18 месяцев после даты предполагаемого въезда в РФ.

#### **Важно:**

Для заявителей, поступающих на программы высшего образования, может понадобиться легализация документов об образовании. Перечень стран, для граждан которых данная процедура не требуется (в соответствии с многосторонними и двусторонними договорами, отменяющими требованиями легализации официальных документов), можно найти здесь: <http://nic.gov.ru/ru/proc/lega>. Для граждан остальных государств процедура признания документов об образовании является обязательной! Для легализации документов Вам нужно обратиться в консульский отдел посольства РФ в стране выдачи этих документов. Также необходимо пройти процедуру признания в Федеральной службе по надзору в сфере образования и науки (Рособразование). Подробнее: <http://nic.gov.ru/ru/proc/nic>



### **Шаг 3: Подготовка миграционных документов**

Для пересечения государственной границы Российской Федерации необходимы следующие документы:

- 1) оригинал документа, удостоверяющего личность (паспорт);
- 2) разрешение на въезд и пребывание в Российской Федерации (виза);
- 3) миграционная карта (заполняется в залах прибытия аэропортов до начала пограничного контроля).



### **Шаг 4: Прибытие в Россию**

После получения визы вам необходимо купить авиабилеты и проинформировать Управление международного образования ([study-at-psu@mail.ru](mailto:study-at-psu@mail.ru)) о дате своего прибытия в Пензу. Из Москвы до Пензы Вы можете добраться: самолетом – из аэропорта Домодедово (<https://www.dme.ru/>), поездом – с Казанского вокзала, автобусами, отправляющимися с Казанского, Павелецкого, Щелковского автовокзалов.

Если Вы хотите, чтобы представители университета встретили Вас в Пензе в аэропорту, на железнодорожном или автовокзале, Вам необходимо заблаговременно сообщить ([study-at-psu@mail.ru](mailto:study-at-psu@mail.ru)) дату и время приезда, номер рейса, вагона (если имеется). После предоставления этой информации Вы получите подтверждение от Отдела размещения иностранных граждан относительно деталей встречи.

Если Вы будете добираться самостоятельно, Вам необходимо прибыть по адресу: г. Пенза, ул. Лермонтова 14, корпус 1 (общежитие 6, блок 1) и обратиться в Отдел размещения иностранных граждан.



### **Шаг 5: Миграционный учет, заселение в общежитие**

По прибытии в Пензу Вам необходимо встать на миграционный учет. Для этого нужно представить в Отдел миграционного учета и визовой поддержки университета (г. Пенза, ул. Лермонтова, 37, корпус 11, каб. 356) следующие документы:

- 1) оригинал документа, удостоверяющего личность (паспорт);
- 2) копию документа, удостоверяющего личность (паспорт). Необходимо сделать копии страниц с фотографией, фамилией, именем, датой и местом рождения, номером и сроком действия паспорта, а также отметкой о пересечении границы;
- 3) копию визы на въезд в РФ;
- 4) оригинал миграционной карты с отметкой о пересечении границы;
- 5) копию миграционной карты с отметкой о пересечении границы;
- 6) стандартную форму-заявление для миграционного учета (заполняется на месте);
- 7) 6 (шесть) фотографий (3х4 см) на матовой бумаге.

После постановки на миграционный учет Вам будет выдано направление для вселения в общежитие.

## Шаг 6: Подача документов для поступления (обучения)

По прибытии в Пензу, Вам необходимо обратиться в приемную комиссию университета (г. Пенза, ул. Красная, 40, корпус 8) и представить оригиналы документов, которые были загружены при подаче заявления (**шаг 1**), а также оригиналы переводов на русский язык этих документов, заверенные в установленном порядке. Кроме документов, перечисленных в шаге 1, Вам необходимо иметь при себе:

- 1) медицинскую справку об отсутствии социально опасных инфекционных заболеваний;
- 2) справку об отсутствии ВИЧ-инфекции (справка действительна в течение трех месяцев со дня медицинского обследования);
- 3) 6 (шесть) фотографий 3x4 см на матовой бумаге, с фамилией на обороте каждой фотографии (подпись осуществляется карандашом);
- 4) карту прививок (прививочный сертификат).

## Шаг 7: Медицинский осмотр

В течение 3-х дней после прибытия в Пензу необходимо пройти медицинский осмотр в клиническом медицинском центре университета по адресу г. Пенза, ул. Маршала Крылова, д. 2б (общежитие 5). Если у Вас есть медицинская страховка (полис добровольного медицинского страхования), которая покрывает расходы, связанные с прохождением медицинской комиссии, эта процедура будет бесплатной. Консультации по оформлению полиса медицинского страхования Вы можете получить в Отделе миграционного учета и визовой поддержки или в приемной комиссии университета.

## Шаг 8: Прохождение вступительных испытаний

 Для зачисления на обучение в университет по программам высшего образования Вам нужно пройти вступительные испытания в соответствии с Правилам приема. После успешного прохождения вступительных испытаний Вы будете зачислены в университет и с 1 сентября начнете обучение.

Для зачисления на подготовительное отделение прохождение вступительных испытаний не требуется.

## Шаг 9: Зачисление в университет

Приказ о зачислении в университет издается за несколько дней до начала обучения. Учебный год для студентов 1 курса начинается с 1 сентября, для слушателей подготовительного отделения – с 1 октября.

**Важно:**

**Вы будете зачислены в университет только после оплаты обучения в соответствии с договором об образовании, и оплаты проживания в общежитии, в соответствии с договором найма специализированного жилого помещения.**

## ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ

Все документы, которые необходимо предъявить в России, должны быть на русском или английском языках.

Перевод на русский или английский может быть сделан до или после легализации, в зависимости от типа документа. Важно, чтобы перевод был заверен нотариусом.



Перевод на русский язык может быть выполнен в консульском отделе посольства РФ в вашей стране или в отделе перевода документации при университете.

### ПРОВЕРЬТЕ:

1. Я получил приглашение из Управления международного образования на обучение в Пензенском государственном университете.
2. Я собрал все документы, оформил студенческую визу на однократный въезд в страну, действительную в течение трех месяцев как минимум.
3. У меня действующий паспорт или другой документ, удостоверяющий личность. Я сделал необходимые копии и нотариально заверил перевод документов на английский язык.
4. У меня есть свидетельства о среднем и полном среднем образовании с нотариально заверенным их переводом на английский язык.
5. У меня есть выписка об академической успеваемости с переводом на английский язык (если я уже учился в университете).
6. У меня есть 12 фотографий 3x4 на матовой бумаге.
7. У меня есть действительная справка об отсутствии ВИЧ-инфекции.
8. Я связался с Управлением международного образования и проинформировал их о дате своего прибытия.
9. Мои финансы в порядке, я знаю, как решать денежные вопросы.
10. Я проверил прогноз погоды в Пензе на следующие пару месяцев и упаковал соответствующую одежду.
11. Я купил билеты.



## ПРИБЫТИЕ

### ПРИБЫТИЕ В МОСКВУ

Основные международные маршруты в Россию проходят через столицу, г. Москва. Главными международными аэропортами в Москве являются:

**Шереметьево** (<http://svo.aero/ru/main>),  
**Домодедово** (<http://www.dme.ru/en/>),  
**Внуково** (<http://www.vnukovo.ru/en>).

После прохождения таможи и миграционного контроля, вам нужно добраться до города. Самый удобный способ – аэроэкспресс (билеты и расписание на <https://aeroexpress.ru/>), который доставит вас до одной из станций метро. Московская система метро очень простая: одна кольцевая и множество пересекающих веток. Если вы планируете добраться до Пензы поездом, то вам нужно попасть на станцию **Комсомольская** (красная ветка). Поезда ходят от **Казанского вокзала** (отправление со станции «Москва Казанская», прибытие на станцию «Пенза 1»).

До Пензы постоянно ходят следующие поезда:

**№ 052Й** ('Сура')

**№ 094Й** ('Пенза')

(поезда до Москвы № 052М и № 093Й соответственно)

Расписание и наличие билетов на сайте <http://rzd.ru/>

Для покупки билетов необходима регистрация.

При посадке на поезд вам необходимо показать документ, идентифицирующий личность (паспорт), и распечатанный электронный посадочный билет.

Также вы можете купить билеты в кассе поездов дальнего следования на железнодорожном вокзале. Если вы выбрали этот способ, проверьте все данные на билете. Билеты на поезд издаются только на русском языке.

- 1 - номер поезда 2 - дата отправления 3 - время отправления (московское)  
4 - номер вагона 5 - класс 6 - город отправления 7 - город прибытия  
8 - место 9 - имя пассажира 10 - дата прибытия 11 - время прибытия (московское)



Существует несколько видов поездов и три основных класса поездок на поезде. Есть скорые, быстрые и пассажирские поезда (пассажирские поезда – самые медленные с большим количеством остановок). Классы поездок:



**Спальный вагон** (первый класс) – самые дорогие, роскошные, двухместные купе, обслуживание включено;

**Купе** (второй класс) – четырехместные купе, постельные принадлежности включены; рекомендованы с точки зрения соотношения цены и качества;

**Плацкартный** (третий класс) – открытые спальные вагоны, 54 спальных места в каждом вагоне. Хороши с точки зрения экономной поездки, но не рекомендуются для неопытных путешественников.

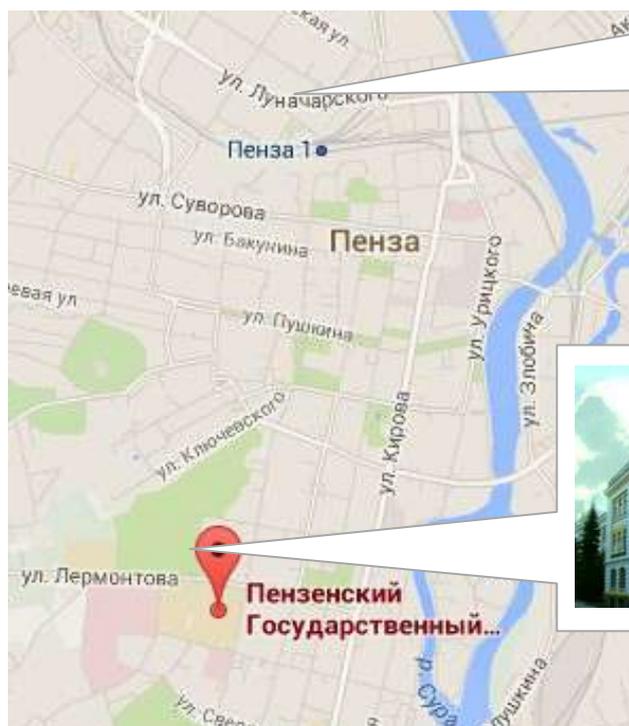
### **ПРИБЫТИЕ В ПЕНЗУ, ДОРОГА В УНИВЕРСИТЕТ**

Поезда прибывают на железнодорожный вокзал станции Пенза 1. Вам нужно добраться до университета по адресу ул. Красная, 40. Поездка займет около 10-20 минут.

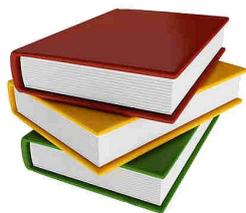
У вас есть два варианта: а) взять такси (это дорого, но надежный способ); б) поехать на маршрутке (№8, 21) и выйти на остановке «Университет», ул. Красная.

Самолеты прилетают в аэропорт г. Пензы. Дорога до университета займет около 30 минут. Вы можете:

а) взять такси б) сесть на автобус (№54, №66) или маршрутку (№10), которые идут до центра города, после пересечь; на маршрутку (№1, № 5, №9м); автобус № 30 идет до университета.



*На карте выделены железнодорожный вокзал Пенза-1 и Пензенский государственный университет*



Учебный год начинается в сентябре и заканчивается в середине июля. Год разделен на два семестра, каждый из которых длится от 17 до 21 недели в зависимости от учебного плана. Студенты старших курсов проходят производственную практику в организациях, учреждениях и на предприятиях города и области. Если практика включена в учебный план (например, врачебная практика), то для нее составляется отдельное расписание.

|                                  |                        |                                 |
|----------------------------------|------------------------|---------------------------------|
| <b>семестр 1</b>                 | 1 сентября             | начало учебного года            |
|                                  | 4 ноября               | День народного единства         |
|                                  | декабрь                | <b>зачеты</b>                   |
|                                  | 31 декабря             | канун Нового года               |
|                                  | 1-8 января             | Новый год и новогодние каникулы |
|                                  | январь                 | <b>экзамены</b>                 |
|                                  | 25 января              | Татьянин день — День студента   |
| конец января –<br>начало февраля | двухнедельные каникулы |                                 |

|                  |            |                            |
|------------------|------------|----------------------------|
| <b>семестр 2</b> | февраль    | начало второго семестра    |
|                  | 23 февраля | День защитника Отечества   |
|                  | 8 марта    | Международный женский день |
|                  | 1 мая      | День весны и труда         |
|                  | 9 мая      | День Победы                |
|                  | 12 июня    | День России                |
|                  | июнь       | <b>зачеты</b>              |
|                  | июнь-июль  | <b>экзамены</b>            |
| июль, август     | каникулы   |                            |



### КУЛЬТУРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ

В России религиозные праздники не являются государственными. Они соблюдаются верующими, но являются рабочими днями. Исключение составляет Рождество (7 января), которое является нерабочим днем.

Во время государственных праздников все главные учреждения закрыты. Самый главный праздник в России – это, пожалуй, Новый год. Зимние праздничные дни – самые длинные, но следует отметить, что студенты могут сдавать экзамены в этот период. Татьянин день – это официальный День студентов, но он не является государственным праздником.

Кроме того, стоит отметить неофициальный древнерусский праздник – Масленицу, которая проводится ранней весной. Среди других негосударственных праздников широко отмечают Пасху весной.

|    |       |   |       |
|----|-------|---|-------|
| 1. | 8.00  | — | 9.35  |
| 2. | 9.50  | — | 11.25 |
| 3. | 11.40 | — | 13.15 |
| 4. | 13.45 | — | 15.20 |
| 5. | 15.35 | — | 17.10 |
| 6. | 17.25 | — | 19.00 |



Обычное занятие длится

1 час 35 минут

включая пятиминутный перерыв в середине.

Обычная перемена

15 минут

Большая перемена

30 минут

## ОФИЦИАЛЬНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

У каждого студента должно быть четыре документа:

- 1) электронный пропуск (карта МИР от Сбербанк). Территория университета – это надежная, закрытая зона;
- 2) студенческий билет – официальное подтверждение вашей личности;
- 3) зачетная книжка, которая содержит все изученные учебные дисциплины, выполненные курсовые работы (проекты) и пройденные практики; официальные печати, допускающие до экзаменов и позволяющие продолжать обучение на следующий год;
- 4) читательский билет (необходим для того, чтобы пользоваться ресурсами библиотеки).



## ОБУЧЕНИЕ, ЭКЗАМЕНЫ И СИСТЕМА ОЦЕНОК

Обучение в ПГУ ведется на двух языках – русском и английском. Все студенты в любом случае изучают русский язык.

Студенты посещают занятия – лекции и практические занятия (семинары) и выполняют домашнюю работу. Во время занятий преподаватели проверяют знания студентов. Используется пятибалльная система оценок, но на практике используются оценки от 2 до 5: **2** означает «неудовлетворительно», **3** – «удовлетворительно», **4** – «хорошо», **5** – «отлично».

Параллельно с пятибалльной системой оценки в университете используется новая балльно-рейтинговая система, при которой студенты зарабатывают баллы за свои достижения. Полученная сумма характеризует работу студента в течение семестра. Набранная сумма баллов учитывается во время экзамена или зачета при выставлении оценки.

В конце каждого семестра у студентов сессия: зачетная и экзаменационная. Сначала студенты сдают ряд зачетов по 5-6 предметам. После того, как студент получил «зачтено» по всем дисциплинам, он будет допущен до сдачи экзамена.

В случае неудовлетворительной оценки за экзамен, студенту дается возможность пересдать экзамен, однако, сделать это он может в строго ограниченные сроки. При успешной сдаче экзаменов студенты переводятся в следующий семестр/ на следующий курс обучения.

**Обратите внимание!** После того как вы сдали все зачеты, вам необходимо в деканате поставить печать в зачетной книжке, допускающую вас до сдачи экзаменов. В противном случае, вы не будете допущены к сдаче экзаменов!

### ОТНОШЕНИЯ МЕЖДУ СТУДЕНТАМИ И ПРЕПОДАВАТЕЛЯМИ.

В России профессия учителя очень уважаема. Преподаватели считаются образцом этических стандартов, образованности и понимания.

Традиционно отношения студент - преподаватели очень формализованы, но, тем не менее, дружелюбны. К преподавателям обращаются по имени и отчеству. Использование звания перед именем в России не принято. Преподаватели обычно обращаются к студентам по имени. Обращение по фамилии считается старомодным и слишком официальным.

Школьники и студенты обычно поздравляют учителей и преподавателей два раза в год: 1 сентября (День знаний, начало нового учебного года) и 5 октября (профессиональный праздник - День учителя). В эти дни принято произносить теплые слова благодарности, дарить открытки и цветы.

Студенты **ОБЯЗАНЫ**:

- посещать все занятия и приходить вовремя.

Большое количество пропусков может привести к серьезным последствиям – низкая сумма баллов, набранных в течение семестра, неудовлетворительные оценки за экзамены, отчисление.

Если Вы вынуждены пропустить занятие по уважительной причине – поговорите с преподавателем. Если Вы себя плохо чувствуете – сходите в медпункт или поликлинику, пройдите курс лечения и получите медицинскую справку. Без справки ваше отсутствие считается прогулом!

- выполнять все задания преподавателей;
- быть вежливым, общительным и дружелюбным по отношению к одногруппникам, преподавателям и сотрудникам университета.

Строго **ЗАПРЕЩЕНО**:

- курить внутри корпусов и на территории университета;
- распивать спиртные напитки и употреблять наркотики, в том числе в общежитии;
- не соблюдать нормы поведения, использовать ругательные слова на любом языке;
- использовать мобильные телефоны и другие устройства во время занятий.

Запомните, что, находясь в России, вы должны соблюдать все **законы** и **уставы**, действующие на территории **Российской Федерации**. Их нарушение является административным или уголовным преступлением и влечет соответствующее наказание.

### БИБЛИОТЕКИ И ЧИТАЛЬНЫЕ ЗАЛЫ

Библиотека Пензенского государственного университета имеет обширное собрание книг – более 1440000 экземпляров. В университете находятся несколько специализированных библиотек, читальные залы, электронная база данных и электронная библиотека. В библиотеках можно сделать ксерокопии или распечатать необходимые материалы.

Для регистрации в библиотеке необходимо иметь при себе студенческий билет, фотографию 3x4 и оплатить читательский билет.

Университет также имеет доступ к информационным ресурсам библиотек известных научных изданий – Springer, Wiley, и др.

Сайт библиотеки ПГУ: <http://lib.pnzgu.ru>

- Springer: <http://link.springer.com>;
- Wiley: <http://onlinelibrary.wiley.com>;
- American Physical Society: <http://publish.aps.org>
- American Mathematical Society: <http://ams.org/mathscinet/index.html>
- eLibrary.ru: <https://elibrary.ru/defaultx.asp>
- ProQuest: <http://search.proquest.com/>
- Taylor & Francis Online: <http://www.tandfonline.com/>



**Электронный читальный зал** (9 корпус, ауд. 110, часы работы с 9.00 до 17.00, в субботу с 9.00 до 13.30) Тел.: 36-80-58

**Абонемент Медицинского Института** (10 корпус, ауд. 102, часы работы с 8.00 до 17.00, в субботу с 9.00 до 14.00) Тел.: 36-84-18

**Читальный зал медицинской литературы** (10 корпус, ауд. 103, часы работы с 8.00 до 17.00, в субботу с 9.00 до 14.00) Тел.: 36-84-18

**Абонемент Политехнического Института** (3 корпус, ауд. 102, с 8.00 до 18.00, суббота с 9.00 до 13.30). Тел. 36-82-02

**Читальный зал технической литературы** (7 корпус, 1 этаж, с 9.00 до 18.00, суббота с 9.00 до 13.30). Тел. 36-84-98

**Абонемент ЮИ и ИЭиУ** (9 корпус, ауд. 104, с 9.00 до 18.00, суббота с 9.00 до 13.30). Тел. 36-80-13

**Главный абонемент библиотеки педагогического института** (11 корпус, 1 этаж, с 10 до 18.00, суббота с 10.00 до 15.00)

**Главный читальный зал библиотеки педагогического института** (11 корпус, 1 этаж, с 8.30 до 18.00, суббота с 8.30 до 15.00)

**Абонемент художественной и социально-гуманитарной литературы** (9 корпус, ауд. 105, с 9.00 до 16.00, суббота с 9.00 до 13.30). Тел. 36-80-18

**Абонемент иностранной литературы** (9 корпус, ауд. 107, с 9.00 до 18.00, суббота с 9.00 до 13.30). Тел. 36-84-97

**Информационно-библиографический отдел** (7 корпус, 1 этаж, с 8.00 до 17.00, суббота с 9.00 до 13.30). Тел. 36-80-46



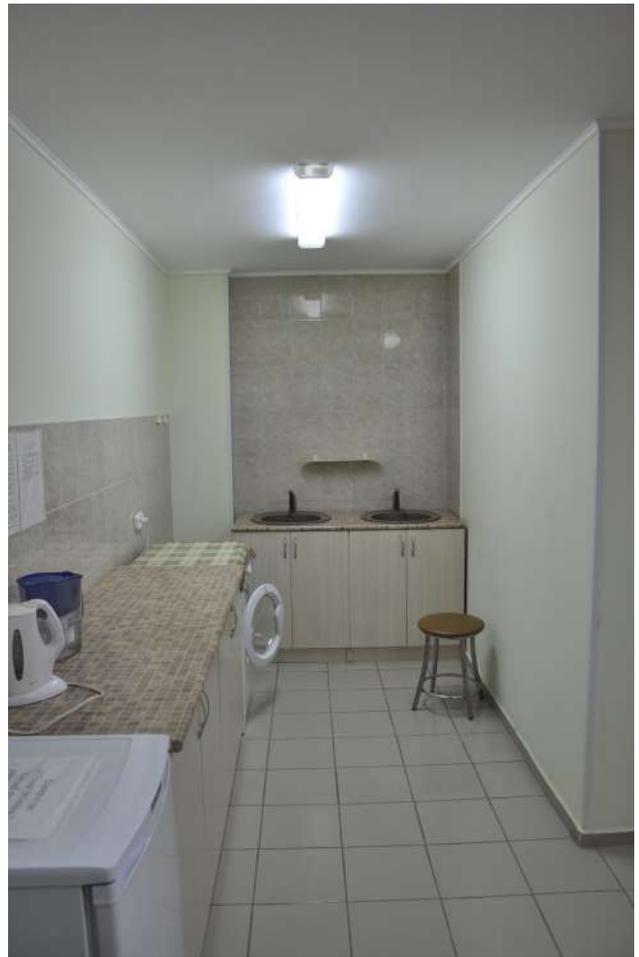
## ПРОЖИВАНИЕ

Университет предлагает студентам удобное и комфортное проживание на территории кампуса в одном из 7 современных студенческих общежитий, оснащенных всем необходимым, включая интернет связь и кабельное телевидение. Здесь есть вся необходимая мебель и комфортные кровати, оборудование для приготовления и хранения пищи (холодильники, электро- и СВЧ-плиты), бытовая техника (стиральные машины, утюги и гладильные доски), санитарные комнаты и душевые кабины.

Помещения студенческих общежитий всегда в хорошем состоянии. Работники университета и студенты следят за тем, чтобы комнаты были чистыми. Все комнаты соответствуют санитарно-

гигиеническим нормам. Пропускной режим гарантирует безопасность проживания





## МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Для всех студентов, преподавателей и сотрудников университета работает Клинический медицинский центр (КМЦ), который располагается в общежитии № 5. Сайт центра – <http://kmc.pnzgu.ru/>

КМЦ предлагает следующие услуги:

- медосмотры
- диагностику и лечение;
- прививки и вакцинации;
- лабораторные анализы

Все услуги оказываются **бесплатно по предъявлению страхового полиса**. Исключение составляют дополнительные процедуры или материалы.



В центре ведут прием терапевты, хирурги, стоматологи, отоларингологи, инфекционисты, травматологи, кардиологи. Работают лаборатория и процедурный кабинет.

Высококвалифицированные врачи одновременно являются преподавателями университета, некоторые из них говорят по-английски.

Не забудьте, что Ваш страховой полис позволит Вам получить медицинскую помощь в любой больнице города. В Пензе превосходные специализированные и диагностические клиники и больницы.



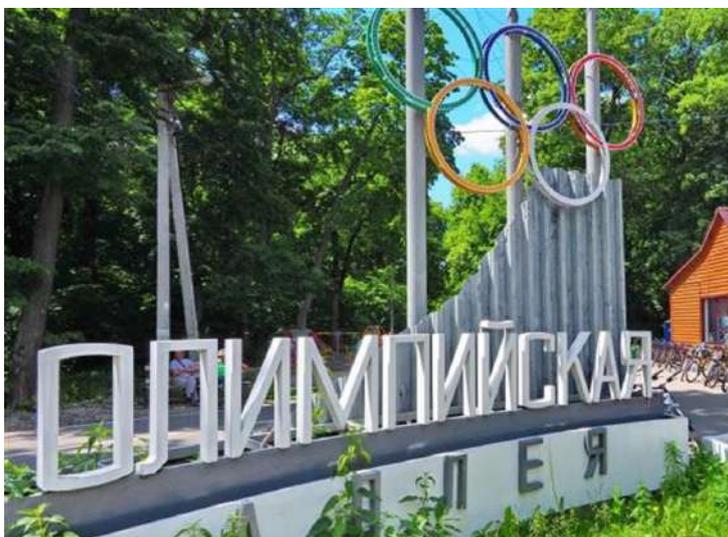
## СПОРТ И ФИТНЕС

Учеба – нелегкое дело. Поэтому Вам точно понадобятся силы, чтобы справиться с нею успешно! Мы уже обсудили, где Вы можете получить консультацию в случае проблем со здоровьем, но гораздо лучше поддерживать себя в форме и забыть о походах к врачам.

Университет предлагает вам замечательные возможности для занятий спортом: спортивные центры и площадки, бассейн. Вы можете принять участие в соревнованиях между командами иностранных студентов.

Олимпийская аллея (см. фото), располагающаяся недалеко от территории университета - это прекрасное место для того, чтобы покататься на роликах или велосипеде. Можно взять снаряжение в прокат или просто побегать и погулять.

Не упустите возможность покататься на лыжах зимой!





Вы молоды и полны энергии? У вас таланты, которые должны быть оценены по достоинству

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В АКТИВ!**

Певцы, танцоры, художники, поэты, активисты, спортсмены – найдется дело для каждого. Ежегодно отделом социальной адаптации и культурно-массовой работы ИМС проводится целый калейдоскоп мероприятий – смотр-конкурс «Первокурсник», конкурс красоты «Мисс Мира. Folk Queen», спортивные состязания «Игры доброй воли» и другие. Так же открыты спортивные секции по 6 направлениям: футбол, борьба, плавание, спортивная гимнастика, волейбол, баскетбол!



Скучать не придется!

Даже если вы не хотите участвовать, становитесь зрителем!

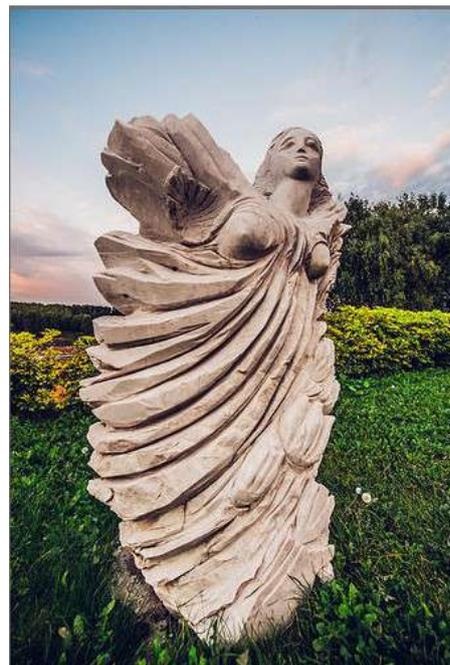
Однодневные поездки, городские туры, экскурсии в красивые исторические места сделают ваши годы в университете незабываемыми.

За консультацией обращайтесь к *Екатерине Сягайло* или *Светлане Догадиной* в Отдел социальной адаптации и культурно-массовой работы (11 корпус, ауд. 122).





Сделав все дела, почему бы не отдохнуть и посетить историческую жемчужину Пензенской области – музейный комплекс Тарханы, посвященный жизни и творчеству замечательного русского поэта М.Ю. Лермонтова. Здесь воздух пропитан красотой прошлого, а живописная усадьба и старинный дом никого не оставят равнодушным. Любителям природы можно съездить в туристический комплекс «Чистые пруды», который также является местом проведения международного фестиваля искусств. Здесь можно побродить по парку скульптур, искупаться в чистой воде или просто отдохнуть среди красивой природы. А можно прогуляться по Пензе вдоль самой любимой горожанами улицы Московской, посидеть в кафе и поболтать с друзьями.



## АДАПТАЦИЯ

Все иностранные студенты в начале обучения сталкиваются с большим количеством проблем. Все, с чем они имеют дело, отличается от того, к чему они привыкли.

### Культура

В каждом человеке отражена тысячелетняя культура, преломленная через призму его собственного жизненного опыта. Сталкиваясь, две разные культуры с разными моделями поведения обречены на конфликт. Нельзя не обращать внимания на ряд факторов: во-первых, каждая культура обладает набором моральных ценностей; во-вторых, вам не нужно менять себя или свои убеждения, вам просто нужно принять эти различия. Вспомните Шекспира: в своем произведении «Гамлет» он писал: «Нет ничего хорошего или плохого, пока разум не сделает его таким».

### Условия жизни

Несомненно, трудно жить не в собственном доме или квартире в окружении родных людей. Жизнь в общежитии сопряжена с некоторыми трудностями, однако есть и значительные плюсы.

### Погода

Потребуется время, чтобы привыкнуть к новым климатическим условиям. Будьте особенно осторожны в первые месяцы своего пребывания. В это время Вы и так испытываете стресс, что может привести к обострению хронических заболеваний. Ваше здоровье может ухудшиться, ослабляя иммунитет и делая организм более подверженным инфекциям.

### Еда

Новая еда и новая кухня могут полностью отличаться от того, к чему Вы привыкли. Будьте осторожны и старайтесь не экспериментировать с новыми блюдами в первое время. Покупайте продукты питания у надежных производителей.

## КУЛЬТУРНЫЙ ШОК !

### СИМПТОМЫ:

- чувство печали, эмоциональный дискомфорт, тревога;
- острая тоска по дому;
- физические недомогания, бессонница;
- усталость и быстрая утомляемость;
- нехватка концентрации, ухудшение памяти;
- чувство беспомощности и уязвимости;
- восприятие окружающей среды как враждебной и угрожающей;
- чувство раздражения и отчуждения по отношению к новой культуре;

### Учебная деятельность

Во-первых, переход от школьной системы образования к университетской требует времени. Во-вторых, обучение в новой языковой среде добавляет сложностей. Даже если Вы чувствуете, что вам очень тяжело, не отчаивайтесь. Если Вы не будете стремиться к успеху, Вы его не добьетесь.

Потребуется время, чтобы приспособиться к новому окружению и требованиям.

Адаптация к новой культуре – это обычный процесс,

но каждый человек проходит его по-своему. Отношение к новой культуре может меняться: от полного восторга до отвращения и отторжения. Это тоже нормально. Помните, Вы не один на один со своей проблемой.

### СТРАТЕГИИ ПРЕОДОЛЕНИЯ ТРУДНОСТЕЙ:

- Обратитесь за профессиональной консультацией:
  - ⇒ Служба психологической поддержки ПГУ, Кудинова Лилия Александровна (9 корпус, каб. 519), конт. тел.: 36-84-61;
  - ⇒ Анонимный телефон доверия ПГУ: 28 – 18 – 58.
- Поговорите с однокурсниками. Найдите того, кто чувствует себя комфортно и кто мог бы стать вашим «инструктором по культуре».
- Обзаведитесь новыми друзьями как из своей страны, так и из России.
- Говорите с преподавателями. Попросите у них совета и помощи как в учебной, так и в социальной сфере.
- Разговаривайте со своей семьей. Пишите электронные письма, звоните им по телефону или по скайпу.
- Смотрите фильмы, слушайте музыку или читайте книги на своем родном языке.
- Изучите все, что Вы можете, о местной культуре, истории, традициях, этикете.
- Участвуйте во всех мероприятиях университета.

### Забойтесь о себе!

- Сочетайте работу с отдыхом;
- Питайтесь хорошей, здоровой едой;
- Делайте физические упражнения;
- Высыпайтесь;
- Делайте что-то, что доставляет вам удовольствие.

### РЕЗУЛЬТАТЫ:

В итоге Вы перестанете чувствовать себя чужим по отношению к новой культуре. Вы будете испытывать чувство принадлежности, ощутите себя частью целого. Это и есть единство в многообразии. Вы также почувствуете себя нужным и внесете свой вклад в общее дело! С практической точки зрения Вам станет легче учиться, взаимодействовать с преподавателями и одногруппниками. Вашим вознаграждением будут отличные оценки, хорошие отношения с окружающими, жизнь, приносящая радость.

### ПОМНИТЕ:

- Испытывать культурный шок – это нормально.
- Нет хороших и плохих культур – есть разные культуры.
- Справившись однажды с культурным шоком, запомните самые эффективные стратегии, которыми вы воспользовались. Эти проблемы могут повторяться, так что вы должны уметь справляться с ними.
- Поделитесь своим опытом с новичками, если они столкнулись с проблемой.

## ПАМЯТКА

**Федеральный закон от 23 июля 2013 г. N 203-ФЗ**

"О внесении изменений в Федеральный закон "О правовом положении иностранных граждан в Российской Федерации" и отдельные законодательные акты Российской Федерации в целях создания дополнительных благоприятных условий для обучения в Российской Федерации иностранных граждан и лиц без гражданства"

Изменения, вступающие в силу 1 января 2014 года, касаются иностранных граждан, обучающихся в РФ по очной форме в профессиональной образовательной организации или образовательной организации высшего образования по основной профессиональной образовательной программе, имеющей государственную аккредитацию.

Разрешение на работу данной категории иностранных граждан выдается без учета квот на выдачу таких разрешений. Срок действия разрешения на работу должен совпадать со сроком заключенного трудового или гражданско - правового договора, но не должен превышать одного года. Срок действия разрешения на работу может быть неоднократно продлен, но не более чем на один год для каждого продления и не может превышать срок обучения по очной форме в образовательной организации.

Для получения разрешения на работу иностранный студент представляет в территориальный орган федерального органа исполнительной власти в сфере миграции лично, либо через доверенное лицо следующие документы:

- - заявление о выдаче разрешения на работу,
- - паспорт,
- - миграционную карту,
- - справку, подтверждающую обучение по очной форме, выданную образовательным учреждением по форме, установленной федеральным органом исполнительной власти в сфере миграции,
- - трудовой договор
- квитанцию об уплате госпошлины,
- медицинские документы,
- доверенность в случае подачи доверенным лицом.



Разрешения на работу иностранным учащимся и студентам выдаются только лично. Срок оформления таких документов – 10 рабочих дней, срок продления разрешения на работу – 3 рабочих дня.

Если студент прекратил обучение (получил диплом или был отчислен), то срок временного пребывания в РФ сокращается. О том, что, иностранный гражданин уже не является студентом, образовательная организация, где он учился, обязана проинформировать территориальный орган федерального органа исполнительной власти в сфере миграции в течение 3 рабочих дней с даты отчисления.

Иностранный студент вправе трудиться только в том регионе, где он обучается.

Работодатель или заказчик работ, привлекающие для осуществления трудовой деятельности таких студентов, обязаны уведомлять территориальный орган федерального органа исполнительной власти в сфере миграции и орган исполнительной власти, ведающий вопросами занятости населения о заключении и расторжении трудовых договоров, а также о предоставлении им отпуска без сохранения заработной платы, продолжительностью более 1 календарного месяца в течение года.

В случае досрочного расторжения трудового договора в течение срока действия имеющегося разрешения на работу иностранный студент имеет право заключить новый договор с новым работодателем. В этом случае он обязан в течение 7 рабочих дней обратиться в территориальный орган федерального органа исполнительной власти в сфере миграции для внесения изменений в сведения, содержащиеся в разрешении на работу.

При пребывании иностранного гражданина в РФ по рабочей визе допускается его обучение в образовательном учреждении без оформления изменения цели въезда.

## **ОТДЕЛ ПО ВОПРОСАМ ТРУДОВОЙ МИГРАЦИИ**

### **Контактные телефоны**

По вопросам выдачи разрешения на работу иностранным гражданам:

+7 (8412) 59-95-71

+7 (8412) 59-95-45

+7 (8412) 59-95-50

**Адрес: г. Пенза, ул. Суворова, 219**

**Управление по вопросам миграции УМВД России  
по Пензенской области**

### Определение терроризма

Закон ФЗ-35 от 6 марта 2006 года «О противодействии терроризму» содержит следующие определения: Терроризм – это «идеология насилия и практика воздействия на принятие решения органами государственной власти, органами местного самоуправления или международными организациями, связанные с устрашением населения и (или) иными формами противоправных насильственных действий».

### Основные признаки терроризма

- ◆ насилие против гражданского населения и устрашение;
- ◆ насилие не спонтанное, а спланированное;
- ◆ применение силы или угроза ее применения в политических целях, причинение значительного имущественного ущерба;
- ◆ влияние посредством насилия на принятие важнейших управленческих решений.

### Что делать при обнаружении взрывного устройства?

- ◆ Немедленно сообщите в полицию;
- ◆ Не подходите к устройству и не подпускайте других;
- ◆ Исключите использование мобильных устройств, радио и плееров;
- ◆ Дождитесь прибытия специальных служб.

### Определение экстремизма

Экстремизм – причинение вреда человеку на национальной, религиозной, политической или социальной почве, политическая деятельность, направленная в итоге на изменение государственного строя, разрушения государственной целостности, отделение какого-либо народа, нации или группы населения.

### Как распознать человека, который уже подвергся влиянию экстремистской идеологии?

Вербовщики инструктируют завербованных о необходимости соблюдения конспирации, однако ряд признаков, которые должны насторожить друзей и родственников, есть:

- это принятие без видимых причин ислама, либо, если человек исповедовал традиционный для России ислам, то радикализация его взглядов, признание традиционного ислама неверным, не истинным;

- попытка скрыть от окружающих свои взгляды;



**МОЛОДЕЖЬ ПРОТИВ ТЕРРОРА**

- новообращённый (неофит) становится скрытным, замкнутым, ограничивает свои контакты с семьёй. Ему внушают, что кругом враги, готовые донести на них в спецслужбы. Родственники являются заблудшими, общаться с ними не стоит, советов слушать не надо;

- в общении неофит начинает демонстрировать презрительное отношение к другим религиям и течениям в исламе;

- попытки проникновения на территории, контролируемые ИГ;

- мусульманин, демонстрируя свою набожность, не посещает мечеть, а ходит молиться в иные места, которые старается скрыть от окружения;

- человек начинает активно посещать информационные ресурсы Интернета, на которых радикальные исламисты размещают свои агитационные материалы, изыскивает пути выезда за пределы Российской Федерации в страны, откуда можно легко проникнуть на территории, контролируемые ИГ.

### **Как уберечь себя и своих близких от вербовки в экстремистские группировки?**

1. Будьте внимательны к своим друзьям и близким, поддерживайте с ними контакты, интересуйтесь их жизнью.

2. Будьте бдительны, ведя переписку с незнакомыми людьми в социальных сетях. Не добавляйте в друзья незнакомцев.

3. Не путайте принадлежность человека к той или иной религии с искусственной манипуляцией, основанной на спекуляции моральными ценностями и софистической интерпретацией религии и веры человека в Бога.

4. Укрепляйте свою систему ценностей и моральных убеждений, старайтесь критично анализировать получаемую информацию и оценивать ее с разных позиций.

5. Помните, что Россия — это многонациональное государство. Будьте толерантны к представителям других культур, национальностей, религий.

### **Причины возникновения экстремистских проявлений в молодежной среде**

1. Обострение социальной напряженности в молодежной среде (характеризуется комплексом социальных проблем, включающим в себя проблемы уровня и качества образования, «выживания» на рынке труда, социального неравенства, снижения авторитета правоохранительных органов и т.д.).

2. Криминализация ряда сфер общественной жизни (в молодежной среде это выражается в широком вовлечении молодых людей в криминальные сферы бизнеса и т.п.).

3. Рост национализма и сепаратизма (активная деятельность молодежных националистических группировок и движений, которые используются отдельными общественно-политическими силами для реализации своих целей).

4. Наличие незаконного оборота средств совершения экстремистских акций (некоторые молодежные экстремистские организации в противоправных целях занимаются изготовлением и хранением взрывных устройств, обучают обращению с огнестрельным и холодным оружием и т.п.).
5. Использование в деструктивных целях психологического фактора (агрессия, свойственная молодежной психологии, активно используется опытными лидерами экстремистских организаций для осуществления акций экстремистской направленности).
6. Использование сети Интернет в противоправных целях (обеспечивает радикальным общественным организациям доступ к широкой аудитории и пропаганде своей деятельности, возможность размещения подробной информации о своих целях и задачах, времени и месте встреч, планируемых акциях).



## ИНТЕРНЕТ-ЭКСТРЕМИЗМ

**Экстремизм - угроза обществу!**

Одной из самых распространенных в современной России форм является Интернет-экстремизм.

**Экстремистские материалы в сети Интернет:**

- видеоролики, песни, частушки, стихи, литературные произведения, рассказы и иные публикации, в которых восхваляется преимущество одной расы, национальности над другой, обосновывается или оправдывается национальное или расовое превосходство, оправдывается практика совершения военных или иных преступлений,



направленных на полное или частичное уничтожение какой-либо этнической, социальной, расовой, национальной или религиозной группы;

- ссылки на литературные источники, включенные в Федеральный список экстремистских материалов, который размещен на официальном сайте Министерства юстиций РФ;

- изображения фашистской символики;

- выдержки из литературных источников фашистской направленности;

### **Порядок действия граждан при случайном обнаружении в сети Интернет ресурса, содержащего информацию экстремистского характера:**

- призывы к массовым беспорядкам, совершению актов гражданского неповиновения, в том числе призывы на встречи с указанием места и времени для участия в указанных акциях;

- призывы к оскорблению по возрасту, расе, национальности;

- способы изготовления самодельных взрывных устройств, зажигательных горючих смесей.

- зафиксировать Интернет-адрес (URL) сайта или изображение экрана с помощью кнопки на клавиатуре PrintScreen или Cmd + Shift + 3, дату и время обнаружения;

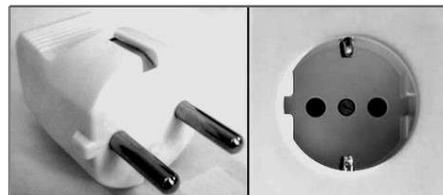
- сообщить об этом в Центр по противодействию экстремизму УМВД России по Пензенской области (тел. +7 8412 59-92-52, либо по телефону 02), анонимно.

## ПРАКТИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ

### ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕ

В России используется двухконтактная штепсельная вилка типа С и F.

Напряжение электрического тока 220 вольт / 50 герц  
Если в вашей стране используется другое напряжение и вилки, мы советуем вам привезти с собой переходник или купить необходимое электрооборудование здесь, в России.



### МОБИЛЬНАЯ СВЯЗЬ И ИНТЕРНЕТ



**МЕГАФОН**

Частота GSM для России - GSM 900/ GSM 1800

В Пензенской области функционирует несколько местных операторов сотовой связи. Зона охвата и цены приблизительно на одном уровне, поэтому выбор оператора – дело вкуса.

Самые крупные поставщики услуг сотовой связи – это Мегафон, Билайн и МТС.



**Билайн™**

В общежитии у студентов есть доступ к высокоскоростному интернету / точки доступа Wi-Fi. Wi-Fi также есть в некоторых городских кафе и торговых центрах.

Если вы очень общительны и вам постоянно нужен интернет, то можно воспользоваться:



- мобильным телефоном с 3G интернетом;

- ноутбуком с 4G модемом;

- планшетом с 4G.

Номера мобильных телефонов состоят из 11 цифр:

|            |    |          |                   |
|------------|----|----------|-------------------|
|            | +7 | X X X    | X X X - X X - X X |
| Код России |    | Оператор | Личный номер      |

Звонки в другую страну из России:

а) стационарный телефон

8-10 – код страны – код города – номер телефона

б) мобильный телефон

+ – код страны – код города – номер телефона

Звонки в Россию:

Международный код доступа (уникален для каждой страны) – 7 (код России) – код города – номер телефона

Код Пензы – **8412**

Транспортная система в Пензе очень проста. Самая распространенная форма общественного транспорта – маршрутное такси (микроавтобус). Заранее билеты не покупают. Как только Вы сядете в автобус или микроавтобус, передайте деньги водителю или кондуктору автобуса или троллейбуса.



Сеть общественного транспорта очень обширна, Вы можете добраться практически до любого места. Единственное предупреждение: избегайте поездок в часы-пик утром и вечером, вы можете потерять много времени в пробках.

Существует много такси, вот некоторые номера телефонов:



58-58-58

99-99-99

23-02-30



Машины такси обычно имеют опознавательные знаки: шашечки или логотип компании.

Считается, что в Пензе низкий уровень преступности. Согласно уголовному законодательству, этнические и расовые преступления считаются тяжкими преступлениями и подлежат серьезным наказаниям. Это выступает сдерживающим фактором для потенциальных правонарушителей. Принимая во внимание все вышесказанное, все же стоит подумать о своем поведении. Не нужно сильно беспокоиться об опасности, но принять простые меры предосторожности все же необходимо.

Некоторые элементарные правила, как не попасть в беду:

- ⇒ не гуляйте в одиночестве поздно вечером, если вы были в гостях или ходили в кино, лучше вызовите такси;
- ⇒ не носите с собой большое количество наличных денег;
- ⇒ не носите деньги, мобильные телефоны, паспорт и другие ценные вещи в карманах: носите бумажники и сумочки, но они должны быть надежно закрыты;
- ⇒ не оставляйте сумки, ноутбуки, мобильные телефоны без присмотра;
- ⇒ когда вы делаете покупки, не привлекайте к себе дополнительного внимания, показывая все свои деньги;
- ⇒ в вечернее время девушкам следует находиться в сопровождении молодых людей.

В любых ситуациях, что бы ни случилось, сохраняйте спокойствие и рассуждайте здраво. Количество людей, предвзято относящихся к представителям других культур, небольшое, но если вы все-таки столкнулись с такими, постарайтесь их не провоцировать. Большинство мелких преступлений совершается людьми в состоянии алкогольного опьянения. Если вы столкнулись с пьяным человеком, избегайте прямого конфликта. Обычно они грубят, но не приносят реального вреда. В любом случае, помните золотое правило: «береженого Бог бережет».

## ДЕНЬГИ

Валютой Российской Федерации является **рубль**. В одном рубле 100 **копеек**. В обращении следующие банкноты и монеты:

Банкноты: 5000 рублей, 2000 рублей, 1000 рублей, 500 рублей, 200 рублей, 100 рублей, 50 рублей, 10 рублей.

Монеты: 10 рублей, 5 рублей, 2 рубля, 1 рубль, 50 копеек, 10 копеек, 5 копеек.

### БАНКНОТЫ

5000 рублей



2000 рублей



1000 рублей



500 рублей



200 рублей



100 рублей



50 рублей



10 рублей



5 рублей



1 рубль



50 копеек



*(Здесь представлены только самые используемые банкноты и монеты. Не изображены: банкнота достоинством 10 рублей, монеты достоинством двадцать пять, два рубля, а также мелкие монеты достоинством 1, 5, 10 копеек)*

Для ежедневных покупок и платы за проезд вам потребуются наличные деньги. Более крупные суммы оплачиваются с помощью платежных или кредитных карт. Не рекомендуется носить с собой крупные суммы наличных денег.



В России к оплате принимается только национальная валюта – рубль. Вы можете обменять доллары и евро в банках.

Прежде чем приехать в Россию, проконсультируйтесь с вашим банком на родине, как лучше решить ваши финансовые вопросы. Все карты Visa и MasterCard принимаются в банках, банкоматах и магазинах, но вам придется заплатить комиссию за пользование услугами банков и банкоматов.

Для перевода денежных средств вы можете воспользоваться услугами банка или системой денежных переводов Western Union.



Крупнейшими банками Российской Федерации с филиалами в Пензе являются Сбербанк (sberbank.ru) и ВТБ24 (vtb.ru).

По сравнению с более крупными городами России или аналогичными городами в других европейских странах, жизнь в Пензе не очень дорогая. Существует много способов экономить средства: люди покупают проездные билеты на общественный транспорт, приобретают вещи на сезонных распродажах, за продуктами питания едут на центральный рынок или в большие торговые центры. Питаться дома, естественно, гораздо дешевле, однако есть хорошие кафе и столовые с приемлемыми ценами. Фрукты, не соответствующие сезону, могут быть дорогими, но местные фрукты и овощи гораздо дешевле и вкуснее.

Вот некоторые цены:

- проезд на транспорте (автобус, маршрутка, троллейбус) - от 17 до 23 рублей, в одну сторону;
- обед в кафе (мясные блюда) – 200-300 рублей, (вегетарианский) – 150-200 рублей;
- расходы на мобильную связь – от 300 до 500 рублей в месяц.

## ПОЛЕЗНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ И АДРЕСА

|  |  |  |
|--|--|--|
| Проректор по международной деятельности<br><b>Глеб Владимирович Синцов</b> | +7 (8412) 54-85-64<br>офис: 119/корпус 11  | int_affairs@pnzgu.ru                     |
| Помощник проректора<br><b>Ксения Петровна Рыжова</b>                       | +7 (8412) 54-85-64<br>офис: 119/корпус 11  | ksenia_ryshova@mail.ru                   |
| <b>УПРАВЛЕНИЕ МЕЖДУНАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ</b>                               |  |  |
| Начальник управления<br><b>Сергей Анатольевич Иванчин</b>                  | +7 (8412) 54-80-16<br>офис: 118/корпус 11  | penza.univer@yandex.ru                   |
| Документовед<br><b>Наталья Владимировна Барышева</b>                       | +7 (8412) 54-80-16<br>офис: 118/корпус 11  | barysheva-nv@mail.ru                     |
| <b>Отдел размещения иностранных граждан</b>                                |  |  |
| Начальник отдела<br><b>Кирилл Александрович Плотников</b>                  | +7 (8412) 54-80-16<br>офис: 118/корпус 11  | study-at-psu@mail.ru                     |
| <b>Учебный отдел</b>   |  |  |
| Начальник отдела<br><b>Александр Владимирович Первушкин</b>                | +7 (8412)-54-80-15<br>офис: 123/корпус 11  | uf2vo@mail.ru                            |
| <b>Отдел миграционного учета и визовой поддержки</b>                       |  |  |
| Начальник отдела<br><b>Ирина Анатольевна Новичкова</b>                     | +7 (8412) 56-80-61<br>офис: 356/ корпус 11 | foig2011@yandex.ru                       |
| <b>Отдел социальной адаптации и культурно-массовой работы</b>              |  |  |
| Начальник отдела<br><b>Екатерина Григорьевна Сягаило</b>                   | +7 (8412) 54-86-15<br>офис: 122/корпус 11  | osakmr.ims@yandex.ru<br>eg.ims@yandex.ru |
| <b>Подготовительное отделение</b>  |  |  |
| <b>Лариса Юрьевна Семенова</b>   | + 7 (906) 397 46 10<br>офис: 208/корпус 18 | lveretenkina@mail.ru                     |

| <b>УПРАВЛЕНИЕ МЕЖДУНАРОДНОГО СОТРУДНИЧЕСТВА</b>                |   |   |
|--|---|---|
| Начальник управления<br><b>Ольга Викторовна Мещерякова</b>     | +7 (8412) 54-80-17<br>офис: 109/корпус 11                       | imsgu@bk.ru                                       |
| <b>Отдел сопровождения международных проектов</b>              |   |   |
| Начальник отдела<br><b>Татьяна Александровна<br/>Разуваева</b> | +7 (8412) 54-80-33<br>офис: 119/корпус 11                       | intoffice@pnzgu.ru<br>rastan12@mail.ru            |
| <b>Отдел языковой подготовки и международного тестирования</b> |   |   |
| Начальник отдела<br><b>Юлия Алексеевна Свечникова</b>          | +7 (8412) 54-80-33<br>+7 (8412) 36-80-80<br>офис: 110/корпус 11 | svechnikova.psu@yandex.ru<br>int_test_pnz@mail.ru |
| <b>Кафедра русского языка как иностранного</b>                 |   |   |
| Заведующий кафедрой<br><b>Вера Викторовна Шмелькова</b>        | +7 (8412) 54-86-82<br>офис: 235/корпус 11                       | penza.rki@rambler.ru<br>vshmelkova@rambler.ru     |

**ЭКСТРЕННЫЕ НОМЕРА:**

(со стационарных телефонов)

**01 – ПОЖАРНАЯ СЛУЖБА 02 – ПОЛИЦИЯ 03 – СКОРАЯ ПОМОЩЬ**

(с мобильных и стационарных телефонов)

**112 – ВСЕ ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ**

# ПАМЯТКА ДЛЯ ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ, ПРИБЫВАЮЩИХ В ПЕНЗЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

СЛЕДУЙ ЭТИМ ПРАВИЛАМ И У ТЕБЯ НЕ БУДЕТ ПРОБЛЕМ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ!

ОТДЕЛ МИГРАЦИОННОГО УЧЕТА И ВИЗОВОЙ ПОДДЕРЖКИ  
ул. Лермонтова 37, Учебный корпус ПГУ № 11, КАБИНЕТ № 356  
КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН: +7 (8412) 54-80-61 // E-MAIL: FOIG2011@YANDEX.RU



## ДЛЯ ВСЕХ СТУДЕНТОВ

-  ЕСЛИ ТЫ ПОКИДАЛ ПРЕДЕЛЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
-  ЕСЛИ ТЫ ПРОЖИВАЛ В ГОСТИНИЦЕ/ХОСТЕЛЕ
-  ЕСЛИ ТЫ ЛЕЖАЛ В БОЛЬНИЦЕ
-  ЕСЛИ ТЫ БЫЛ В ДРУГОМ ГОРОДЕ БОЛЬШЕ 7 ДНЕЙ
-  ЕСЛИ ТЫ СМЕНИЛ МЕСТО ПРОЖИВАНИЯ
-  ЕСЛИ ТЫ ПОЛУЧИЛ НОВЫЙ ПАСПОРТ
-  ЕСЛИ ТЫ ПОЛУЧИЛ РАЗРЕШЕНИЕ НА ВРЕМЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ И ВИД НА ЖИТЕЛЬСТВО

НЕОБХОДИМО ОСУЩЕСТВИТЬ НОВУЮ ПОСТАНОВКУ НА МИГРАЦИОННЫЙ УЧЕТ В ОТДЕЛЕ МУИВП (А.11-356)

- ### 1 ВСТАНЬ НА МИГРАЦИОННЫЙ УЧЕТ (МУ)
- ПРИЕХАЛ В ПЕНЗУ – ОТНЕСИ ПАКЕТ ДОКУМЕНТОВ ДЛЯ ПОСТАНОВКИ НА МУ В ОТДЕЛ МУИВП (А.11-356)**
- ПАКЕТ ДОКУМЕНТОВ:
1. Оригинал паспорта.
  2. Перевод паспорта, заверенный нотариально.
  3. Копия паспорта – 3 экз. (необходимо сделать копии всех страниц, кроме пустых; необходимо делать копии на одном и том же листе А4 с двух сторон по два разворота паспорта).
  4. Оригинал миграционной карты.
  5. Копия миграционной карты – 3 экз.
  6. Копия договора на оказание платных образовательных услуг (если вы прибыли из другого вуза) или направление на обучение, если студент обучается по направлению Министерства науки и высшего образования РФ.

- ### 2 ПРОДЛИ РЕГИСТРАЦИЮ
- ТЫ НЕ УЕЗЖАЕШЬ НА КАНИКУЛЫ И ОСТАЕШЬСЯ В ПЕНЗЕ? ТОГДА ПРОДЛИ РЕГИСТРАЦИЮ ЗАРАНЕЕ (ЗА 30 ДНЕЙ ДО ОКОНЧАНИЯ РЕГИСТРАЦИИ) – ОТНЕСИ ПАКЕТ ДОКУМЕНТОВ В ОТДЕЛ МУИВП (А.11-356)**

- ### 3 ВНИМАНИЕ!
- ПРОВЕРЯЙ МИГРАЦИОННУЮ КАРТУ ПРИ КАЖДОМ ПОЛУЧЕНИИ НА ГРАНИЦЕ НА ПРАВИЛЬНОСТЬ ФИО И ЦЕЛИ ВЪЕЗДА.**

## ДЛЯ СТУДЕНТОВ, ПРИБЫВШИХ ИЗ БЕЗВИЗОВЫХ СТРАН

# ПАМЯТКА ДЛЯ ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ, ПРИБЫВАЮЩИХ В ПЕНЗЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

СЛЕДУЙ ЭТИМ ПРАВИЛАМ И У ТЕБЯ НЕ БУДЕТ ПРОБЛЕМ С ЗАКОНОДАТЕТЕЛЬСТВОМ!

ОТДЕЛ МИГРАЦИОННОГО УЧЕТА И ВИЗОВОЙ ПОДДЕРЖКИ  
ул. Лермонтова 37, Учебный корпус ПГУ № 11, кабинет № 356  
Контактный телефон: +7 (8412) 54-80-61 // E-mail: foig2011@yandex.ru



## ДЛЯ ВСЕХ СТУДЕНТОВ

-  **ЕСЛИ ТЫ ПОКИДАЛ ПРЕДЕЛЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
-  **ЕСЛИ ТЫ ПРОЖИВАЛ В ГОСТИНИЦЕ/ХОСТЕЛЕ**
-  **ЕСЛИ ТЫ ЛЕЖАЛ В БОЛЬНИЦЕ**
-  **ЕСЛИ ТЫ БЫЛ В ДРУГОМ ГОРОДЕ БОЛЬШЕ 7 ДНЕЙ**
-  **ЕСЛИ ТЫ СМЕНИЛ МЕСТО ПРОЖИВАНИЯ**
-  **ЕСЛИ ТЫ ПОЛУЧИЛ НОВЫЙ ПАСПОРТ**
-  **ЕСЛИ ТЫ ПОЛУЧИЛ РАЗРЕШЕНИЕ НА ВРЕМЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ И ВИД НА ЖИТЕЛЬСТВО**

НЕОБХОДИМО ОСУЩЕСТВИТЬ НОВУЮ ПОСТАНОВКУ НА МИГРАЦИОННЫЙ УЧЕТ В ОТДЕЛЕ МУИВП (А.11-356)

## ДЛЯ СТУДЕНТОВ, ПРИБЫВШИХ ИЗ ВИЗОВЫХ СТРАН

### 1 ВСТАНЬ НА МИГРАЦИОННЫЙ УЧЕТ (МУ)

**ПРИЕХАЛ В ПЕНЗУ** – отнеси пакет документов для постановки на МУ в отдел МУИВП (А.11-356)

**ПАКЕТ ДОКУМЕНТОВ:**

1. Оригинал паспорта,
2. Перевод паспорта, заверенный нотариально,
3. Копия паспорта – 5 экз. (необходимо сделать копии всех страниц, кроме пустых; делать копии на одном и том же листе А4 с двух сторон по два разворота паспорта),
4. Оригинал миграционной карты,
5. Копия миграционной карты – 5 экз.,
6. Копия договора на оказание платных образовательных услуг (если вы прибыли из другого вуза) или направление на обучение, если студент обучается по направлению Министерства науки и высшего образования РФ.

### 2 ПРОДЛИ ВИЗУ

За 40 дней до окончания визы – принеси пакет документов для продления визы в отдел МУИВП (А.11-356)

**ПАКЕТ ДОКУМЕНТОВ:**

1. Оригинал паспорта,
2. Копия паспорта – 1 экз. (необходимо сделать копии всех страниц, кроме пустых; делать копии на одном листе А4 с двух сторон по два разворота паспорта),
3. Оригинал миграционной карты,
4. Копия миграционной карты – 1 экз.,
5. Оригинал открытого талона регистрации иностр. гражданина,
6. Копия отрывного талона регистрации иностранного гражданина – 1 экз.,
7. Копия договора на оказание платных образовательных услуг,
8. Фото 3x4 – 1 шт.,
9. Квитанция об оплате госпошлины за оформление визы и копии,

### 3 ПРОДЛИ РЕГИСТРАЦИЮ ПОСЛЕ ПОЛУЧЕНИЯ НОВОЙ ВИЗЫ

Продлил визу – весь пакет документов для продления регистрации готовит отдел МУИВП

### 4 ВНИМАНИЕ!

При оплате госпошлины проверь правильность указанных сведений – фамилия, имя, отчество должны совпадать с данными, указанными в однократной учебной визе ПГУ. Исправление ошибок/опечаток не допускается.

